

Olej z krokosza w depilacji

Anna Penkała



Jak na zawsze
pozbyć się
niechcianych włosów



7 kroków do osłabienia i CAŁKOWITEGO
zaniku depilowanych włosów

© Copyright by
Anna Penkala
Łódź 2009

Projekt graficzny okładki: Marzena Osuchowicz-Podleś

Redakcja: Magda Wasilewska
Skład: Marcin Górniakowski

Wydawnictwo Timszel
ACSER Marcin Górniakowski
ul. Żubrowej 23 lok. 7
94-025 Łódź

ISBN 978-83-92995-0-8

Niniejszy darmowy ebook zawiera fragment publikacji
„[Olej z krokosza w depilacji](#)”.

Niniejsza publikacja może być kopiowana oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji.
Zabrania się jej odsprzedaży.

SPIS TREŚCI

<u>Powrót do natury</u>	5
<u>Rytuał jako zwiększenie skuteczności zabiegów kosmetycznych</u>	6
<u>Nadzwyczajne odkrycie!</u>	7
<u>Depilacja stara jak świat</u>	9
<u>Co to jest olej krokoszowy?</u>	11
<u>Przydatność oleju krokoszowego do celów kosmetycznych</u>	13
<u>Depilacja</u>	13
<u>Kosmetyka</u>	14
<u>Lecznictwo</u>	14
<u>W jaki sposób olej z krokosza likwiduje włosy?</u>	16
<u>Dlaczego niektóre kobiety mają nadmierne owłosienie?</u>	18
<u>Najczęściej zadawane pytania</u>	20
<u>Ważna porada, o której nie wspomni Ci żaden sprzedawca</u>	26
<u>Rodzaje depilacji</u>	27
<u>Depilacja mechaniczna — wyrywanie</u>	27
<u>Depilacja chemiczna — kremy i pianki</u>	30
<u>Golenie</u>	30
<u>Depilacja poszczególnych części ciała</u>	32
<u>Depilacja bikini</u>	32
<u>Depilacja twarzy</u>	34
<u>Depilacja w okolicy pach</u>	35
<u>Depilacja rąk i ramion</u>	35
<u>Usuwanie włosów na piersiach</u>	36
<u>Depilacja pastą cukrową</u>	37
<u>Przygotowanie składników</u>	38
<u>Gotowanie</u>	39
<u>Test</u>	39
<u>Dodajemy glicerynę</u>	40
<u>Przygotowanie skóry do depilacji</u>	40
<u>Nakładanie pasty</u>	41
<u>Zrywanie</u>	41
<u>Przeciwwskazania</u>	42
<u>Obalamy mity</u>	43
<u>Misja</u>	45
<u>Kalendarz księżycowy</u>	46
<u>Zabiegi zgodnie z kalendarzem</u>	47

<u>Na czym polega jeden zabieg?</u>	48
<u>Kiedy można zniszczyć włos?</u>	49
<u>Kiedy nie można zniszczyć włosa?</u>	50
<u>Klucz do sukcesu: 7 zabiegów</u>	52
<u>Zapisuj w kalendarzu!</u>	54
<u>Wyłączenie odpowiedzialności</u>	55
<u>Twój kalendarz księżycowy</u>	56
<u>Twój kalendarz</u>	57
<u>Bibliografia</u>	65

Powrót do natury

Depilacja to zagadnienie dotyczące wielu współczesnych kobiet. Dla niektórych jest to duży problem. w dobie rozwoju kosmetologii, medycyny estetycznej, laserowej depilacji, wiele z nas sięga po naturalne środki i sposoby przekazane nam przez poprzednie pokolenia.

Jednym z takich niedawnych rewelacji jest ponowne odkrycie niezwykłych właściwości krokosza barwierskiego — rośliny, która pomaga w trwały sposób pozbyć się nieestetycznego owłosienia.

Rytuał jako zwiększenie skuteczności zabiegów kosmetycznych

Stosowanie oleju z krokosza to skuteczny sposób na trwale pozbycie się niechcianych włosków i koniec problemów z depilacją. Ale to nie wszystko.

Celem tego poradnika jest nie tylko pokazanie Ci, jak osiągnąć oczekiwane efekty, ale również zwrócenie Twojej uwagi na to, byś więcej uwagi i troski poświęcała sobie. Twoje ciało czasem potrzebuje nie tylko odpoczynku, ale też relaksu i zaplanowanych zabiegów kosmetycznych.

Kąpiele, inhalacje, masaż pod prysznicem, nacieranie olejkami — to chwile przeznaczone tylko dla Ciebie, podczas których zapominasz o całym świecie. Dzięki temu odpoczywają nie tylko mięśnie, ale i mózg.

Zabiegi kosmetyczne to codzienne krótkie rytuały, które mogą dostarczać Ci wiele przyjemności i spowodować znakomite efekty. Poczuj się pięknie w swoim ciele, a ono odpowie pięknem.

Nadzwyczajne odkrycie!

Najstarsze źródła wspominające o oleju z krokosza pochodzą z Indii.

Sławny Nitjanathasiddha w swoim erotycznym Traktacie „Kamaratnam” z XIII wieku, wśród środków upiększających wymienia olej z krokosza jako skuteczny, całkowicie bezpieczny specyfik niszczący mieszki włosowe. o takim działaniu oleju z krokosza wspominają również inne teksty z tego okresu, np. o sztuce kochania Ratirahasja Kokkoki oraz ajurwedyjski traktat Ćakradatta Ćakrapanidatty datowany na XI-XIII wiek.

W końcu XX wieku naukowcy z Uniwersytetu Hinduskiego w Benares oraz College’u im. św. Ksawerego w Mumbaiu na nowo odczytali spisane w sanskrycie receptury. Od tamtej pory olej krokoszowy błyskawicznie zyskiwał popularność w Azji oraz Europie.

Olej posiada badania m.in. Instytutu im. Linusa Paulinga w Kalifornii oraz testy kosmetyczne przeprowadzone przez Centrum Holistyczne SPA w Szczecinie.

Polki także potwierdzają jego skuteczne działanie. Dziwią się, że medycyna indyjska zna go już od wielu wieków. Nie ma co zwlekać, kiedy można raz na zawsze pozbyć się problemu z odrastającymi włoskami.

Oto jedna z opinii:

Olej krokoszowy stosuję od 6 tygodni. Wcześniej miałam naprawdę problemy z włosami na nogach. Jeśli goliłam nogi, musiałam robić to co drugi dzień, a teraz wystarczy co 4-5 dni. Jeśli używałam depilatora, to już po 3 tygodniach musiałam powtarzać depilację. Nie wspomnę już o tym, jakie miałam podrażnienia. a teraz, kiedy zastosowałam olej krokoszowy, po depilacji włoski odrosły mi dopiero po miesiącu, bardzo króciutkie i było ich bardzo mało. Mam mniej włosków i dużo wolniej rosną. Olej krokoszowy działa łagodząco na moją skórę, to naprawdę bardzo fajna rzecz. Już nie mam takich problemów z włosami ani tych paskudnych podrażnień. Jeśli moje włoski będą znikać w takim tempie, to wkrótce będę miała to całkowicie z głowy (a raczej z nóg). Niesamowite, jak się cieszę, że skończył się ten koszmar.

Marysia, 25 lat (dane do wiadomości autora)

Depilacja stara jak świat

Nie dziwi fakt, że średniowieczna historia oleju krokoszowego i jego zastosowania w depilacji wywodzi się z kultury Bliskiego Wschodu.

W krajach arabskich podczas zaślubin jest kultywowanych wiele egzotycznych dla nas tradycji. Panna młoda ślubuje swojemu mężowi nie tylko miłość i wierność, ale także, że będzie... zawsze gładka... (dla niego).

Podczas zaślubin panna młoda jest niezwykle bogato i kolorowo ubrana, najczęściej w czerwone, pięknie zdobione szaty. Jej urodę podkreśla wiele złotych ozdób, a twarz ma zmysłowo zasłoniętą przezroczystym woalem, oczywiście zakończonym złotą nitką.

Kobiety w krajach arabskich urządzają sobie depilacyjne przyjęcia, na które nie mają wstępu mężczyźni ani dzieci. Metoda depilacji to odrywanie pasków razem z włoskami. Jest to podobne działanie do naszej pasty cukrowej, jednak ich receptura pozostaje dla nas tajemnicą.

W czasie takich spotkań kobiety mają czas na ploteczki, zwierzenia, cieszenie się swoim towarzystwem i swobodą ze względu na brak mężczyzn i dzieci.

W staroindyjskich traktatach seksuologicznych znajdujemy wzmianki na temat oleju depilacyjnego zwanego w języku hindi *kusam* lub *kusum*. Co ciekawe, teksty te pochodzą z głębokiego średniowiecza, z czasów, kiedy Europa była nękana

Inkwizycją, a topienie czarownic i palenie ich na stosach było codzienną rzeczywistością. Tymczasem w Azji kwitła nieskrępowana kultura ciała, dbałości o estetykę i higienę. Podawano receptury na uzyskanie młodego i atrakcyjnego wyglądu. Stosowano różne zabiegi kosmetyczne i pielęgnację ciała. Za takie praktyki w Europie można byłoby najwyżej splonąć na stosie. No cóż, co kraj to obyczaj. Na szczęście u nas wiele od tamtego czasu się zmieniło.

Co to jest olej krokoszowy?

Olej z krokosza jest to całkowicie naturalny i czysty olej tłoczony na zimno z nasion rośliny zwanej krokoszem barwierskim, której łacińska nazwa brzmi: *carthamus tinctorius*. Popularnie jest też nazywana szafranem fałszywym.

Krokosz barwierski to roślina jednoroczna z rodzaju astrowatych. Osiąga wysokość do ok. 1 m. Wyglądem nieco przypomina nasz rodzimy oset. Jego kwiaty są zebrane w kłosyczki tworzące pomarańczowe kwiatostany.

Roślinę tę zaczęto uprawiać na Bliskim Wschodzie w XIX wieku dla jej właściwości barwiących. Do dziś uzyskuje się z niej barwnik do tkanin od żółtego po czerwony. Stąd nazwa: krokosz barwierski.



Obecnie krokosz barwierski uprawia się na całym świecie, m.in. w południowej Europie, w Stanach Zjednoczonych i Turcji jako roślinę oleistą. Surowcem do produkcji oleju są nasiona.

Olej z krokosza wytwarza się głównie do celów spożywczych. Znajduje także zastosowanie w kosmetyce, do produkcji mydeł i szamponów. Stosowany

jest także w depilacji, czym szczegółowo zajmiemy się w tym poradniku.

Olej z krokosza zawiera:

- tłuszcze roślinne:
 - wielonienasycone: kwas linolenowy (omega 6) — 66%
 - jednonienasycone: kwas oleinowy (omega 9) — 14%
 - nasycone — 7%
- Witamina E — 46 mg

Przydatność oleju krokoszowego do celów kosmetycznych

Depilacja

- Regularnie stosowany w połączeniu z depilacją powoduje trwały zanik owłosienia.

Jak to działa? Omówimy to w rozdziale: „W jaki sposób olej z krokosza likwiduje włosy?”.

- Zmiękcza włoski i zapobiega wrastaniu.

Odpowiednie nawilżenie skóry zabezpiecza przed utworzeniem się twardej warstewki naskórka, więc włoski mogą się łatwo przebić. Jeśli masz kłopoty z wrastającymi włoskami, stosuj olej codziennie po kąpieli. Pamiętaj, że zarówno kąpiel, jak i sauna, a także masaż szorstką gąbką usuwają zrogowaciały naskórek, a skóra pozostaje miękka i delikatna. Jeśli posmarujesz ją olejem z krokosza, zapewnisz jej właściwe nawilżenie utrzymujące się przez wiele godzin.

- Najskuteczniejszy spośród kosmetyków po depilacji.

Żaden balsam po depilacji opóźniający odrastanie włosków nie pomoże Ci tak jak olej z krokosza. Prawdopodobnie jest najskuteczniejszy spośród kosmetyków po depilacji. Oto jedna z opinii:

W jaki sposób olej z krokosza likwiduje włosy?

Jak na razie olej traktuję jak „balsam opóźniający odrastanie włosków po depilacji” i w tej funkcji spełnia swoje zadanie lepiej niż jakikolwiek inny, znany mi preparat o takim przeznaczeniu. A jeśli z czasem spowoduje „przerzedzenie się włosków”, to się będę jeszcze bardziej cieszyć. Na razie z opóźnianiem odrastania dobrze sobie radzi.

Kasia

Kosmetyka

- Pielęguje i wygładza skórę.
- Łagodzi podrażnienia, ułatwia gojenie.
- Nie ma skutków ubocznych.
- Chroni przed nadmiernym promieniowaniem UV.
- Odmładza skórę.
- Zalecany także dla cery mieszanej i tłustej.
- Doskonale nawilża skórę dzięki zawartości kwasu linolowego.

Lecznictwo

- Jako środek łagodzący podrażnienia stosowany jest w leczeniu trądziku.
- Przyspiesza gojenie ran.
- Likwiduje suche wypryski.
- Pielęguje skórę łuszczycową.

Należałoby tu wspomnieć jeszcze o jednym. Starożytni Grecy nacierali swoje ciała olejkami. Pytanie, dlaczego to robili? Nie tylko w celu oczyszczenia skóry.

Olej roślinny stosowany na skórę zwiększa wchłanianie witaminy D i ma duże znaczenie dla naszego zdrowia i kości. Dzisiaj nikt o tym nie mówi, myjemy się różnymi kosmetykami zawierającymi detergenty. Nasza skóra jest prawie wysterylizowana, a tymczasem cierpi na tym nasze zdrowie.

Najlepsze działanie, jeśli chodzi o wchłanianie witaminy D, ma smarowanie skóry rąk i nóg, więc kuracja olejem z krokosza doskonale spełni to zadanie. Olej z krokosza zawiera kwas gamma linolowy i linolenowy, które zapewniają wspaniałe nawilżenie skóry.

Często zapominamy o skórze na rękach i nogach, a tymczasem te partie szybko się starzeją ze względu na długotrwałe narażenie na promienie słoneczne. Codzienne smarowanie skóry olejem kosmetycznym doskonale ją nawilży, a zawartość witaminy E, zwanej witaminą młodości, zapewni jej zachowanie młodego wyglądu.

W jaki sposób olej z krokosza likwiduje włosy?

[...]

Obalamy mity

Mit #1

Są dwa rodzaje oleju cartamus tinctorius: do depilacji i do celów spożywczych.

Możesz to usłyszeć u jednego ze sprzedawców. Oczywiście jest to informacja wyssana z palca. 100% olej tłoczony na zimno niczym nie różni się od 100% oleju tłoczonego na zimno. Jest to ta sama roślina i ten sam sposób tłoczenia.

Mit #2

Tylko w USA uzyskuje się olej, który najlepiej stosuje się w depilacji.

Niezależnie od tego, gdzie jest uprawiana, roślina ta ma te same właściwości. Ponadto kobiety stosujące olej od pokoleń w Indiach nie sprowadzają go ze Stanów! To chyba jasne.

Mit #3

Olej z krokosza może działać, ale nie u wszystkich.

Olej z krokosza zadziała u każdego, kto wie, jak go stosować. Metoda oleju z krokosza to kuracja, którą trzeba stosować przez określony czas i w określonej częstotliwości. Stosując się do zaleceń tego poradnika, osiągniesz najlepsze rezultaty i unikniesz rozczarowania słabymi efektami. Możesz stosować olej na różnych częściach ciała z całkowitym powodzeniem.

Mit #4

Gdyby olej z krokosza działał, wyparłby z rynku depilatory, maszynki do golenia, wosk i elektrokoagulację.

Ogromny rynek depilacyjny jest żyłą złota dla producentów i firm oraz miejscem pracy tysięcy ludzi. Jest więc spora grupa, która może czuć się zagrożona, słysząc o działaniu oleju krokoszowego. Może robić wszystko, aby poddać w wątpliwość działanie oleju z krokosza. Może też utrzymywać, że skutek w postaci zaniku włosków to efekt placebo. Na nic dowody i zeznania setek osób, potwierdzających jego skuteczność. w naszym poradniku znajdziesz wszystko, co musisz wiedzieć o oleju z krokosza, aby osiągnąć oczekiwane efekty.

Twierdzenie, że olej z krokosza ma działanie depilujące, wymaga dowodów, jakie przytaczamy w tym poradniku. Odwrotne twierdzenie, z jakim można się spotkać, że olej z krokosza nie ma działania depilującego, wymagałoby również udowodnienia. Jeśli ktoś chce poddać w wątpliwość działanie

W jaki sposób olej z krokosza likwiduje włosy?

depilacyjne oleju z krokosza, powinien wyrażać się bardziej ostrożnie, np.: „nie są mi znane dowody na depilacyjne działanie oleju z krokosza”.

Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji publikacji?

Więcej praktycznych porad dotyczących stosowania oleju z krokosza w depilacji znajdziesz w pełnej wersji ebooka.

Wykorzystaj tę jedyną okazję na pozbycie się niechcianych włosków w tak łatwy i naturalny sposób.

Copyright by
Anna Penkała
Łódź 2009